

Екінші апта, 2-ші күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы/гр.			Тағамның ингредиенттері	Брутто/гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Бұқтырылған сывыр еті	80	90	100	сывыр еті	61	73	80
				сабіз	20	25	30
				пияз	8	9	10
				өсімдік майы	11	12	13
				йодталған тұз	1	1	1
				кызанақ	7	10	12
				қарақұмық	26	35	42
				жармасы	4	5	6
				сары май	4	5	6
				кызылша	50	50	50
Алма қосылған кызылша салаты	60	60	60	өсімдік майы	6	6	6
				алма	0,2	0,2	0,2
				кептірілген жеміс	1	1	1
Кептірілген жемістен компот	200	200	200	қант	5	5	5
				кептірілген жеміс	1	1	1
қара бидай-бидай наны	20	35	40	қара бидай-бидай наны	20	35	40
				қант	5	5	5
Қалориялығы, ккал					490	561	625