

Екінші апта, 3-ші күн

Тағамның атауы	Тағамның шытымы/гр.			Тағамның ингредиенттері	6 (7)-10 жас			11-14 жас			15-18 жас		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Құс етімен рассольник /арпамен/	200	230	250	картоп	20	23	25	брутто/гр.					
				пияз	15	17	19						
				лимон қышқылды	0,2	0,2	0,2						
				өсімдік майы	9	10	11						
				сәбіз	20	25	30						
				құс еті	28	33	40						
				арпа	26	35	42						
Алма	100	100	100	100	100	100							
Келтірілген жемістен компот	200	200	200	келтірілген жеміс	1	1	1						
Кант				кант	5	5	5						
Қара бидай-бидай наны	20	35	40	қара бидай-бидай наны	20	35	40						
Калориялылығы, ккал					602	634	651						

Handwritten signature