

Екінші апта, 4-ші күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымды/гр.			Тағамның ингредиенттері	брутто/гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сыыр етімен борщ	200	230	250	кызылша	30	35	38
				кырыққабат	23	26	28
				кызанақ пастасы	5	6	7
				сәбіз	8	9	10
				ақжелкен	2	2	2
				пияз	7	8	9
				йодталған тұз	1,5	2	2
өсімдік майы	3	3	3				
сыыр еті	61	73	80				
Жеміс шырғыны	200	200	200	жеміс шырғыны	200	200	200
кара бидай-бидай наны	20	35	40	кара бидай-бидай наны	20	35	40
Калориялығы, ккал					573,5	618	643

ky